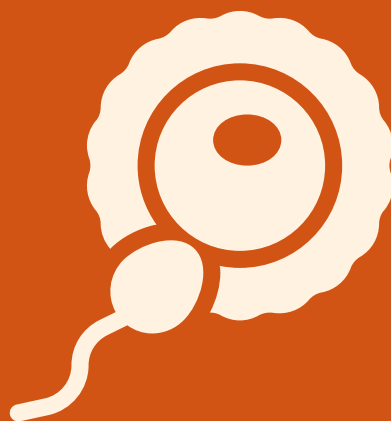




APC Colombia



Población y Salud Sexual y Reproductiva

Mamá Mentora:

Fortalecimiento De Competencias
Para La Vida Y Mentoría Para Madres
Adolescentes Y Jóvenes

Ficha Narrativa

**POR
TAFO
LIO
DE OFERTA**

de Cooperación
Internacional de Colombia



Población y Salud Sexual y Reproductiva

Mamá Mentora

Entidad Responsable

Fundación Apego

Área Responsable

Gestión de proyectos



**Derecho Humano
A La Alimentación**



**Seguridad Humana
Y Justicia Social**

Descripción de la buena práctica

Mamá Mentora es un modelo desarrollado por la Fundación Apego para la atención de adolescentes gestantes y lactantes.

Su objetivo es fortalecer las competencias de autogestión de las adolescentes, apoyándolas en la construcción de su proyecto de vida mediante la vinculación con una “mamá mentora”; una figura afectiva que las guía en el desarrollo de habilidades para el cuidado y crianza de sus hijos.

Este acompañamiento contribuye a prevenir el maltrato infantil, el abandono y la institucionalización de los niños.

Productos y conocimientos

El modelo incluye como productos clave una metodología, protocolos, y materiales pedagógicos validados con población afectada por el fenómeno social del embarazo adolescente.

Productos Específicos

- **Paquete Pedagógico “Mamá Mentora”:** compuesto por tres guías prácticas, dirigidas a administradores, madres adolescentes o jóvenes y mamás mentoras.
- **Protocolos y Agendas Técnicas:** para talleres y visitas domiciliarias.
- **Material Audiovisual y Educativo:** videos, boletines y piezas educativas.

- **Documento de Sistematización:** con la experiencia detallada del proceso.
- **Video de Sistematización:** Producido por UNFPA.

En cuanto a los conocimientos generados, esta práctica ha facilitado que las mamás mentoras (madres biológicas, tías, abuelas o mujeres de la comunidad) compartan sus conocimientos sobre maternidad, cuidado del bebé y atención a la mujer durante la gestación, parto, postparto y lactancia.

Actores

Actores Ejecutores

- **Equipo Humano de la Fundación Apego:** compuesto por una directora ejecutiva, una gestora de proyectos, una coordinadora técnica, una trabajadora social, dos psicólogas y una auxiliar administrativa.
- **Organización Local:** que presta servicios a la comunidad, especialmente a mujeres gestantes y lactantes.
- **Articulación con Entidades Administrativas Locales:** incluye la Secretaría de Salud y la Secretaría de Desarrollo Social, quienes facilitan la vinculación de las adolescentes y su acceso a servicios sociales.
- **Organizaciones de Base:** que brindan protección y servicios a mujeres y familias, colaborando en la implementación del proyecto.

Actores beneficiarios

- Mujeres adolescentes y jóvenes en estado de gestación o lactancia, con edades entre los 15 y 20 años.
- Bebés de las adolescentes o jóvenes
- Parejas de los adolescentes
- Madres biológicas o mujeres de la red familiar o comunitaria, quienes asumen el rol de mamá mentora.
- Equipo humano de la organización social participante que recibe capacitación en la metodología de atención y acompañan a las adolescentes, jóvenes y mamás mentoras en el proceso.

Enfoque Diferencial

Desde el enfoque de género de Mamá Mentora se identificaron tres problemas principales que generan desigualdad, discriminación e inequidad para las madres adolescentes y jóvenes:

- 1.** Los desequilibrios que el embarazo provoca en su bienestar físico y emocional.
- 2.** La exposición de los bebés a situaciones de negligencia, maltrato o abandono.
- 3.** La alta probabilidad de un segundo embarazo y los drásticos cambios en el proyecto de vida de las jóvenes madres.

Para abordar estas problemáticas, la metodología se estructura en tres ejes estratégicos con enfoque de género:

- 1.** Fortalecimiento de los vínculos afectivos entre la adolescente y una mamá mentora.
- 2.** Promoción de la crianza positiva.
- 3.** Construcción y desarrollo del proyecto de vida.

Recursos

Para atender a un grupo de 50 madres adolescentes y jóvenes durante un periodo de 12 meses, se requieren \$160.000.000 millones de pesos colombianos. Estos fondos cubrirán los siguientes recursos:

- Directora ejecutiva, gestora de proyectos, coordinadora técnica, una trabajadora social, dos psicólogas, asesores expertos y auxiliar administrativa.
- Cartillas, píldoras educativas, boletines y materiales de papelería.
- Salones o espacios para jornadas de capacitación y encuentros.
- Computador y video beam.
- Internet, datos móviles y telefonía para procesos de convocatoria, acompañamiento y jornadas de capacitación virtual.

- Gastos administrativos e impuestos bancarios.

Contribución al desarrollo

Metas institucionales:

Esta buena práctica le apunta a los siguientes objetivos misionales:

- Gestión del conocimiento y nuevas técnicas para disminuir la discriminación y desigualdad hacia las mujeres y las niñas.
- Diseño y desarrollo de programas y proyectos que impacten en la prevención de violencias y protección de derechos de niños, niñas y mujeres
- Realizar monitoreo y evaluación de programas y proyectos para identificar factores facilitadores, limitantes, aprendizajes y cambios en el desarrollo de habilidades para la vida de la población beneficiaria.

Metas institucionales:

- Proyectos con un diseño metodológico validados y sistematizados para aumentar las probabilidades de incidir en la disminución de violencias hacia las niñas, niños y mujeres.
- Materiales pedagógicos para el desarrollo de competencias para la vida.

- Inclusión social de niños, niñas y mujeres para disminuir las brechas de desigualdad y pobreza.
- Creación de alianzas para la protección de derechos de niños, niñas, adolescentes y familias.

Objetivos de Desarrollo Sostenible a los que le apunta la buena práctica:

Mama mentora, apunta a los siguientes ODS:

ODS 1. Metas: 1.2 Para 2030, reducir al menos a la mitad la proporción de hombres, mujeres y niños y niñas de todas las edades que viven en la pobreza... **1.3** Poner en práctica en el país sistemas y medidas apropiadas de protección social para todos y, para 2030, lograr una amplia cobertura de los pobres y los más vulnerables.

ODS 2. 2.2 Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad.

ODS3. Metas: **3.1** Para 2030, reducir la tasa mundial de mortalidad materna. **3.2** Para 2030, poner fin a las muertes evitables de recién nacidos y de niños menores de 5 años. **3.7** Para 2030, garantizar el acceso universal a los servicios de salud sexual y reproductiva, incluidos los de planificación de la familia, información y educación.

ODS 5. 5.1 Poner fin a todas las formas de discriminación contra todas las mujeres y las niñas en todo el mundo. 5.2 Eliminar todas las formas de violencia contra todas las mujeres y las niñas en los ámbitos público y privado. 5.6 Asegurar el acceso universal a la salud sexual y reproductiva y los derechos reproductivos. 5.b Mejorar el uso de la tecnología instrumental, en particular la tecnología de la información y las comunicaciones, para promover el empoderamiento de las mujeres.

ODS 16. 16.2 Poner fin al maltrato, la explotación, la trata y todas las formas de violencia y tortura contra los niños.

Transformaciones del Plan Nacional de Desarrollo

Esta práctica también se articula con el Plan Nacional de Desarrollo en los componentes de seguridad humana y justicia social, al proteger la vida de madres adolescentes y sus bebés y al fortalecer la seguridad frente a violencias contra mujeres y niños.

Además, promueve el derecho humano a la alimentación mediante la difusión de la lactancia materna y buenas prácticas nutricionales.

Alineación con la Estrategia Nacional de Cooperación Internacional (ENCI) 2023-2026

En cuanto a la Estrategia Nacional de Cooperación Internacional (ENCI) 2023-2026, esta práctica se alinea

con la Línea Estratégica 1 de Hambre Cero y Derecho a la Alimentación, promoviendo los saberes tradicionales sobre lactancia materna y fomentando la nutrición de niñas, niños y adolescentes.

También se vincula con la Línea Estratégica 2 de Justicia Social y Lucha contra la Desigualdad, facilitando el acceso a la oferta institucional, la atención a la primera infancia y la prevención de violencias basadas en género mediante la promoción de prácticas culturales inclusivas.

Seguimiento y Control

El seguimiento y monitoreo es un componente esencial del proyecto que se desarrolla de forma continua y transversal durante toda la implementación de la experiencia, integrando tanto enfoques cuantitativos como cualitativos.

Este proceso implicó la formulación de indicadores, el diseño de instrumentos y el registro sistemático de información, permitiendo evidenciar los cambios alcanzados a partir de la intervención.

Entre los instrumentos utilizados para el monitoreo se incluyeron diarios de campo, narrativas de las participantes, observaciones realizadas por el equipo profesional durante visitas domiciliarias, fichas de caracterización y formatos de recopilación de información. Estos instrumentos proporcionaron información clave sobre el cumplimiento de los objetivos y los cambios logrados, particularmente en aspectos

como:

- El fortalecimiento de los vínculos afectivos entre la adolescente, su bebé y la mamá mentora.
- El desarrollo de habilidades de la madre adolescente para ejercer su maternidad de forma efectiva.
- El fortalecimiento de competencias para la construcción de su proyecto de vida.
- La percepción de las participantes sobre el impacto de la experiencia en sus vidas.

Cabe destacar que la ficha de caracterización se empleó tanto como pre-test,, al inicio de la intervención, como post-test al finalizar, permitiendo evaluar los cambios en los indicadores medidos a lo largo del proceso.

Reconocimiento de la buena práctica

La comunidad, las adolescentes, jóvenes y mamás mentoras ven esta práctica como una valiosa red de apoyo. Después de la intervención, algunas mantuvieron el contacto entre ellas y aprovecharon otros beneficios educativos.

Tanto la organización comunitaria como la Universidad Javeriana destacaron la integralidad del modelo de atención, considerándolo una práctica bien estructurada, con evidencias claras y que promueve el desarrollo social de las personas beneficiarias.

Además, la organización ha replicado algunos de los conocimientos y herramientas del modelo con otras adolescentes de la comunidad.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA) evaluó esta experiencia y la calificó como un ejemplo exitoso de educación sexual fuera del ámbito escolar. Como resultado, invitó a la Fundación Apego a complementar la sistematización y a producir un video que ya está disponible en el canal de YouTube EIS Colombia: [Video EIS Colombia.](#)

Referencias a la buena práctica

Sistematización de la experiencia 2014-2020. Fortalecimiento de capacidades de cuidado en las adolescentes gestantes y lactantes.

Vídeo de sistematización producido en alianza con la UNFPA.
[https://youtu.be/ kDP4Uyl5zIU](https://youtu.be/kDP4Uyl5zIU)

Testimonios de las adolescentes y materiales educativos publicados en la página web www.fundacionapego.org. A continuación, algunos enlaces para consultar

<https://www.youtube.com/watch?v=96kyLbRvp5g>

<https://www.youtube.com/watch?v=OWwP01iBky8>

<https://www.fundacionapego.org/es/videos/pautas-de-crianza-sensible-y-positiva>

[https://www.fundacionapego.org/es/videos/actividades-de-estimulacion-para-tu bebe](https://www.fundacionapego.org/es/videos/actividades-de-estimulacion-para-tu-bebe)



Dirección General

Carrera 10 #97A - 13 Torre A - Piso 6 Edificio
Bogotá Trade Center | Bogotá D.C.

PBX: (+57) 6016012424

Línea gratuita nacional:
018000413795



APC Colombia



apccolombia



apccolombia



APC Colombia



**Visita nuestra
sede electrónica**
www.apccolombia.gov.co

POR TAFO LIO DE OFERTA

Cooperación Internacional
de Colombia